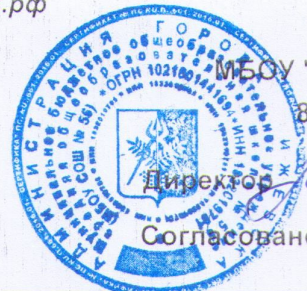


МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

8 мая 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс на 90 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	240	63,5	19,1	9,6	27,1	271,6
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		482	90,00	22,10	10,50	72,50	474,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	72,00	22,30	10,70	61,00	426,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Заведующий производством

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание

/ Зеня ОГ /

