

манго18.рф



Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	180	26,5	7,2	6,7	34,7	228,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	22,5	6,5	8,6	48,1	293,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 45	Огурец свежий	28	11	0,2	0	1	4,5
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		995	157,68	40,10	35,50	194,40	1 249,90

Ответственный за питание

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Journal of

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	74,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 45	Огурец свежий	22	8,8	0,2	0	0,7	3,5
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39,5	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		564	140,00	32,30	25,10	117,90	824,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	74,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	21,50	17,30	73,50	532,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Дементьева Зинаида Валерьевна

/ Зинаида Валерьевна