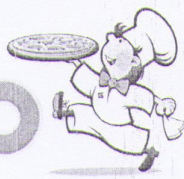


ООО МАНГО

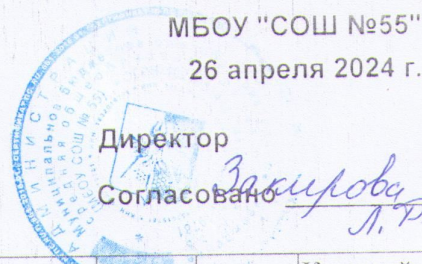


МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

26 апреля 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ИТОГО :		738	110,00	32,00	26,80	102,10	770,70

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 45	Огурец свежий	14	4	0,1	0	0,5	2,2
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		498	72,00	25,70	19,20	76,00	576,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Дементьева Зинаида Валерьевна

[Signature]

