

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

25 апреля 2024 г.



Директор
Сотрасовано

Сотрасовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4	0,2	2,3	0,4	2,5
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		548	110,00	24,90	27,80	93,40	715,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	160	20	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 55	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	16,20	19,20	67,90	522,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

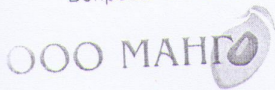
Зинаида Валерьевна

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Зинаида

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

25 апреля 2024 г.



Директор
Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4	0,2	2,3	0,4	2,5
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		548	110,00	24,90	27,80	93,40	715,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	160	20	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	16,20	19,20	67,90	522,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

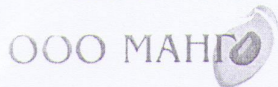
Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

[Signature]
[Signature]

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Заместитель



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	21,5	8,3	7,6	43,2	274
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		1 047	128,12	41,30	44,10	220,50	1 442,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	180	19,3	7,5	6,9	38,9	246,6
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 7	Батон	40	2,37	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	21	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		1 138	140,17	38,00	45,80	200,40	1 373,70

Заведующий производством _____

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание _____

/// Зощина О.Г.