

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

15 октября 2024 г.

Директор

Согласовано: \_\_\_\_\_



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>75,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,10</b>	<b>67,20</b>	<b>499,80</b>

### Комплекс на 130 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 325	Язычки слоеные	60	19,5	3,5	17,6	29,1	285,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>130,00</b>	<b>24,60</b>	<b>37,40</b>	<b>105,50</b>	<b>848,90</b>

### Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>75,00</b>	<b>19,40</b>	<b>14,60</b>	<b>68,70</b>	<b>482,30</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>739</b>	<b>112,50</b>	<b>37,00</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>	<b>898,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| Золотилова О.А.



