

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 140 руб

92	Уха со взбитым яйцом	200	30	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 53	Помидор свежий	13	6,5	0,1	0	0,5	1,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		693	140,00	29,30	18,70	108,30	717,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	81,00	24,80	15,70	92,20	604,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

Заведующий производством _____

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание _____

/ Золотая Ольга /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	180	26,5	7,2	6,7	34,7	228,6
204	Шаньга с сыром	55	29,5	6,3	6,5	14	141,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 7	Батон	37	3,62	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		912	144,12	37,00	28,30	132,00	922,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 7	Батон	48	4,78	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		973	157,68	40,80	34,50	170,00	1 149,10

Заведующий производством _____

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание _____

|| Зинаида Валерьевна /