

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"

21 апреля 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	----------	--------------------------------------

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	180	26	6,5	5,9	33,8	214,2
204	Шаньга с сыром	55	29,5	5,6	7,4	18,6	163,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	80	60	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		912	144,12	38,00	30,40	159,40	1 053,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
204	Шаньга с сыром	55	29,5	5,6	7,4	18,6	163,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	59,5	9,1	6	3	102
ТТК 7	Батон	60	5,98	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		970	157,68	33,00	30,00	165,60	1 059,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

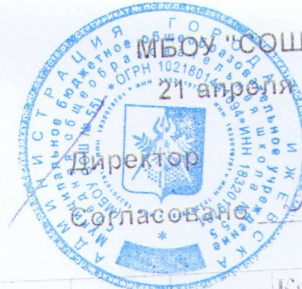
/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Заместитель

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №55"
21 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование б.под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	59,5	9,1	6	3	102
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		726	140,00	24,60	20,00	103,00	687,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 223	Колбаски русские	70	55,5	8,5	5,6	2,8	95,2
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	81,00	18,50	11,70	81,80	502,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

[Signature]

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /
[Signature]