

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>987</b>	<b>144,12</b>	<b>36,50</b>	<b>44,30</b>	<b>198,40</b>	<b>1 339,80</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
78/08	Котлета мясная с кабачками	70	57,4	10,8	9,5	0,8	131,9
ТТК 7	Батон	33	3,28	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>958</b>	<b>157,68</b>	<b>32,40</b>	<b>39,40</b>	<b>181,00</b>	<b>1 218,90</b>

Заведующий производством

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание

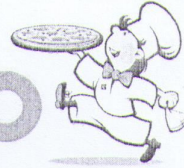
/ / Зинаида Валерьевна



ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>615</b>	<b>81,00</b>	<b>17,90</b>	<b>20,70</b>	<b>115,80</b>	<b>719,30</b>

### Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,5	3,6	9,3	24,6	214,2
78/08	Котлета мясная с кабачками	90	73,8	13,9	12,2	1,1	169,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>562</b>	<b>140,00</b>	<b>25,10</b>	<b>28,10</b>	<b>103,40</b>	<b>781,40</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>714</b>	<b>121,50</b>	<b>27,50</b>	<b>28,50</b>	<b>105,00</b>	<b>786,00</b>

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	60	41	9,9	7,6	9,2	144
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>450</b>	<b>81,00</b>	<b>16,20</b>	<b>16,80</b>	<b>68,10</b>	<b>498,70</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

/ Золотая от /