Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №55"
22 января 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Комплекс на 130 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	15,5	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	19,5	0,7	0,1	30,9	122
	ИТОГО :	630	130,00	29,00	31,90	110,00	821,00
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	53,6	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	528	81,00	20,20	19,70	72,70	546,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

Заведующий производством _____ / Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №55"

22 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	952	144,12	38,60	30,10	182,30	1 166,20
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,9	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	19,5	0,7	0,1	30,9	122
	ИТОГО :	1 028	157,68	37,40	36,40	171,80	1 159,30

Заведующий производством _____ / Дементьева Зинаида Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /