

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,7	18,4	94,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,20	82,60	644,80

### Комплекс на 90 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	24,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	51,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		760	90,00	33,80	23,70	111,60	794,00

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,7	18,4	94,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,20	82,60	644,80

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4
ТТК 353	Компот из яблок и апельсин с эуфлорином	200	13	0,3	0,1	30,9	121
ИТОГО :		732	97,00	29,90	27,20	109,30	804,20

Заведующий производством  
Ответственный за питание

*З.В. Дементьева*  
*З.В. Дементьева*

/ Дементьева Зинаида Валерьевна /

/ Зюшья О.Г.