



Ленина ул., д. 2, г. Ижевск, Удмуртская Республика, 426008,  
тел/факс (3412) 414-556, e-mail: office\_uo@izh-obr.udmr.ru, <http://www.izh.ru/i/info/14251.html>

27.03.2024 № 01-11/02170  
На № 408 от 21.03.2024

Руководителям образовательных  
учреждений, подведомственных  
Управлению образования  
Администрации города Ижевска

Схема 2

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.12.2023 № 21-5/И/2-23781 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 22.12.2023 № 2088 в период с 25.03.2024 г. по 31.03.2024 г. в Удмуртской Республике проводится неделя отказа от зависимостей, в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.01.2024 № 21-5/И/1-1387 проводится информационная кампания по профилактике сахарного диабета.

Управление образования Администрации города Ижевска предлагает:

- провести акцию «Дыши полной грудью», направленную на отказ от курения: флешмоб фото населения с табличками «Нет курению с публикацией в группах социальных сетей с хештегом #Неткурению,
- распространить среди населения вебинары на темы: «Зависимость и отказ от курения» и «Дыхательные упражнения при отказе от курения»;
- разместить на официальном сайте, группах социальных сетей видеоролик на тему: «Отказ от курения»;
- организовать и провести мероприятия (лекции, беседы, акции и др.) по теме профилактики сахарного диабета, в том числе по вопросам здорового питания, с использованием информационно-просветительских материалов.

Обращаем ваше внимание о необходимости размещения информационно-просветительских материалов, пост-релизов по проведенным мероприятиям, реализованным в рамках региональной тематической недели, на официальном сайте, в группах социальных сетей с хештегом #МуниципалитетыУР\_ЗаЗОЖ.

Ссылка на вебинары: [https://disk.yandex.ru/i/dbsI\\_Ji8qUGUbw;](https://disk.yandex.ru/i/dbsI_Ji8qUGUbw;)

Ссылка на видеоролик «Отказ от курения»: [https://disk.yandex.ru/i/Lwe\\_ iy3Kr4z\\_jA;](https://disk.yandex.ru/i/Lwe_ iy3Kr4z_jA;)

Ссылка на информационно-просветительские материалы на тему профилактики заболевания сахарным диабетом, здорового питания: <https://disk.yandex.ru/d/SxRxbWKijk3bsg>

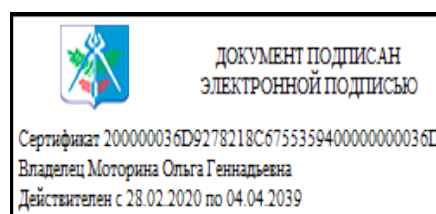


Ссылка на информационно-просветительские материалы на тему отказа от зависимостей: <https://disk.yandex.ru/d/XYoxRNV5uC1Wfw>



Заместитель начальника Управления образования

О.Г. Моторина



Карпова Любовь Романовна  
41-45-62

При ответе просьба ссылаться на наш исходящий номер и дату